

## 特集

### 「心の健康を支える専門職」



#### 「アジサイとカエル」

月が替わるごとに季節の飾りを製作し、展示しています。毎月変化する飾りを楽しみに来られる患者様もみえます。



#### 「アイスクリーム」

色々なお花紙を組み合わせるアイスクリームの飾りを作りました。バニラ、抹茶、チョコ、ストロベリー等、様々なフレーバを表現することが出来ました。



#### 「パステルアート」

初めての方でも綺麗に仕上がるので、患者様の満足度も高いです。



#### 「手芸」

手芸の時間にコツコツと作りました。折り紙手芸と編み物手芸の作品です。月に約3回程度の手芸の時間にコツコツと作りました。

### 西濃病院の作品



#### 「料理教室」

当院の畑で収穫したジャガイモを使用したジャガイモドーナツです。



#### 「畑で収穫したイチゴ」

約428坪の畑で季節の野菜や果物を育てています。いちご狩りが大変好評です。

## 特集1

# 医療機関で働くPSWのモノローグ

公益社団法人岐阜病院 杉山 哲也

医療機関に勤務するPSW（精神保健福祉士）の役割や勤務実態について書くように、という依頼が舞い込んできた。何も考えずホイホイと引き受けてパソコンに向かい、そして…今猛烈に後悔している。自分の仕事は何なのか説明しようとする、言葉が出てこないのである。パソコンの前で脂汗を流して唸ってしまう。パソコンは快調だが、操作する人間の方がフリーズしている状況である。

もちろん、単純に日常行っていることを書き出すことはいくらでもできる。たとえば今日この後には、入院費用の工面に悩まれている当事者の方の相談にのる予定が入っている。また昨日は、ある当事者の方が退院後に利用する就労支援事業所を本人と一緒に見学に行き、病院に戻ってからは病棟で昭和を懐かしむことがテーマのグループワークを行い昭和の駄菓子について熱く語ったりした。一昨日はと言えば、ご家族の苦情を傾聴するのに長時間を費やすことになったし、一方で明日は別の当事者の方のアパート探しのため不動産屋に同行する予定になっている。格好良く言えば、「病気」の治療のために病院へ来られている精神障がい者の方の「生活」面の困りごとに対応しているのが精神保健福祉士である。こうして日常行っていることを列挙してみると、そこに見えてくる精神保健福祉士の姿は「色々なテーマの困りごとに、何でも柔軟に相談にのってくれる親切な人」ということになるのだろうか。

しかし、精神保健福祉士を「何でも相談屋さん」と定義してしまうと、おそらく同業者の皆さんから一大バッシングを受けてしまうことは間違いない。精神保健福祉士は専門知識・技術を身につけたプロフェッショナルであり、その胸には確固たる価値やあるべき理想が宿っており、それに基づき毎日の実践を行っているはずだからである。その専門性や存在意義をきちんと説明しなければ精神保健福祉士を語ったことにはならない。日常の業務を行うにあたって規範としている「何か」についてきちんと言葉にして説明しなければ…

だが、ここでフリーズしてしまう自分がいる。

一体自分は何を規範として仕事をしているのか、何を大事にしているのか、それについて自信を持って答える言葉が出てこないのである。「主体性の尊重」とか「権利擁護」とか、どこかで聞きかじったそれらしい言葉はいくつか浮かぶのだが、自分がそれを本当に常に胸に抱きながら業務に取り組んでいるのかと自問すると、途端に心細くなる。聞きかじった言葉はしっくりとは体に馴染んでこず、まるで貸衣裳を着た時のような着心地の悪さを感じてしまう。困ったものである。

ただ、そういう状況でも相談を求める当事者の方は目の前に次々と来られるという現実がある。根底の規範は曖昧なままでも、相談事には対応しなければならない。とにかくできることをこなしていく、そういう毎日である。

いつかきっともっと相応しい誰かが、精神保健福祉士の姿をもっと明確に説明してくれるはずである。今回のところはこんな駄文でお茶を濁させていただくことをご容赦願いたい。

## 特集2

# こころの健康を支える専門職

岐阜県健康福祉部保健医療課 こころの健康推進監 森 稚加子

最近、新聞を見ていると、精神疾患で休職する人が増えた…と言った記事や、健康に関するコーナーには、うつ病や依存症などの精神疾患に関する特集記事を目にすることが多くなりました。年々、精神疾患の患者数が増えていることから考えると、なるほど！と納得できるかと思います。

こういった、こころの不調を訴える方に対して、どのような専門職が、どんな所で対応しているかご存知ですか？。もちろん、病院や診療所には、医師、看護師等々がいますが、実は「保健所」や「市町村」には『保健師』がいて、皆さんのこころの健康を支えています。

今回は、こころの健康を(も)支える専門職である“保健師”についてご紹介したいと思います。

## ★こころの健康を支える保健師…保健所編

保健所は、人々の健康を守る専門機関で、精神保健以外にも難病、生活習慣病、母子保健、感染症などいろいろな健康問題を所管しています。

精神に関しては「最近、気持ちが晴れず苦しい」「誰もいないのに声が聞こえる」「お酒が止められない」「精神科の薬を飲まなくなってしまった」等、様々なご相談があり、「保健師」が中心となって対応しています。こうした相談には、電話や面接でもお受けしていますが、ご自宅に訪問して直接、ご本人とお話をすることもあります。特に精神科病院を退院された後には、再度悪化しないように、服薬のこと、受診のことなど地域の関係者とも一緒に幅広く支援しています。

保健師は「病気の予防」「悪化の予防」といった、予防活動を中心に行っている専門職です。

## ★こころの健康を支える保健師…市町村編

市町村保健センターでは、赤ちゃんや高齢者のこと、特定健診やがん検診のことなど、生活に密着した事業を保健師が中心に行っており、皆さんにとってなじみ深いかもしれません。

最近、育児中のお母さんや介護している方、身体的な病気を抱えた方等々から「こころがツライ」「自信が持てず苦しい」と、病気ではなさそうですが、明らかに心がパンク寸前だと訴える方が増えたように感じています。

このような中で、精神保健福祉法の改正が行われ、来年度からは市町村等が実施する精神保健に関する相談支援について、精神障がい者のほかに精神保健に課題を抱える方も対象となります。病院に行くまでもなさそうだがこころが苦しい…といった方は、市町村保健センターにも保健師がいますので、ご相談ください。

私たちのこころは、ストレスがかかると、ジワジワと時間をかけて消耗していきます。ヘトヘトになる前の対処が大切です。お近くの保健所や市町村に、保健師がいますので、是非ご相談ください。





## 特集3

# 心の専門家たちの今、これから

東海学院大学 寺田 道夫

心の健康を巡る問題で悩み、不安になっている人の相談や支援に関わる多くの資格があります。学校心理士、臨床発達心理士、産業カウンセラーのように、学会等が付与する資格と、「臨床心理士」と「公認心理師」の資格をあげることができます。

## 臨床心理士

臨床心理士は、日本臨床心理士資格認定協会が認定する社会的に広く認知されるようになった公的資格です。心の専門家として、医療、福祉、学校、司法等、様々な領域で、他の職種の人々と連携、協力しながら、活躍しています。

臨床心理士の職域で特に顕著な活躍をしているのが、スクールカウンセラー(SC)です。SCは今日では、全国の公立の小中学校及び高校等に配置されるようになりました。配置の背景には、深刻ないじめ問題や急増する不登校問題がありました。子どもたちを取り巻く社会的環境は不安定な状況が続き、急増する児童虐待や犯罪被害児童生徒及びその関係者への心のケア、児童生徒の自殺事案への対応や予防教育、大震災や大洪水により被害を受けた児童生徒の心のケアなども行っています。

## 公認心理師

文部科学省と厚労省の共管による「公認心理師」という国家資格ができて6年目を迎えました。公認心理師の業務は、「国民の心の健康の保持増進に寄与すること」とあります。有資格者の中には、臨床心理士を始め、教師や看護師、言語聴覚士や精神保健福祉士など様々な人たちがいます。

公認心理師の業務は、

- ① 心理に関する支援を要する者の心理状態を観察、その結果を分析する。
- ② 心理に関する支援を要する者に対する、その心理に関する相談及び助言、その他の援助を行う。
- ③ 心理に関する支援を要する者の関係者に対する相談及び助言、指導その他の援助を行う。
- ④ 心の健康に関する知識の普及を図るための教育及び情報の提供を行うこと。

臨床心理士には調査・研究が明記されていますが、公認心理師の場合、心の健康の啓発活動が明記されていることがわかります。ただ、業務内容としては、基本的には臨床心理士と変わりはないといえます。

特に公認心理師法には、他機関との連携や主治の医師の指示を受けることや、秘密保持義務や信用失墜行為の禁止等、法的罰則規定も明記されています。ここに大きな違いがみられます。

## 心の専門家としての新たな動き

「公認心理師」が医療や福祉等の領域で他の職種と一緒に多くの支援に直接関わることができるようになってきたことは明らかです。公認心理師が、児童特定疾患及び不登校や虐待等の児童生徒のカウンセリングを行った場合、条件付きですが診療報酬として算定されるようになりました。今後、医療領域及び福祉領域等で公認心理師に認められる業務内容は増えると思われます。

## 書籍・案内・メンタルレター 新着情報

協会事務局には様々な印刷物が届きます。各県の機関誌、メンタルレター、といったものです。それらはファイルに綴じたり、書棚に並べたりして大切に保管をしています。しかしその多くは埃をかぶったまま、いつしか忘れられてしまいます。貴重な資料、ぜひお役に立てていただきたいと少しでも紹介をさせていただきます。こちらにおいでの際はぜひお寄りいただき御一読ください。

- 北海道精神保健協会『心の健康』第148号（2023年）  
特集：新たなる挑戦  
・「人生の後半、へき地診療所で気づかされたこと」 むかわ町国民健康保険穂別診療所 中塚尚子
- 福岡県精神保健福祉協会『ふくおか精神保健』第68号（令和5年）  
特集：ギャンブル依存を考える  
・「インターネット・ゲーム障害を持つ子どもたちへの治療的な取り組み」  
のぞえの丘病院 安澤英紀 他
- 神奈川県精神保健福祉協会『YAMAYURI』第88号（2023年）  
トピックス1：  
・「精神保健法改正について」 医療法人研水会 平塚病院 大野史郎 他
- 岩手県精神保健福祉協会『心の健康』（令和3・4年度）  
第47回岩手県精神保健福祉大会：報告  
・「北上市における引きこもり支援の取組について」  
北上市ひきこもりネットワーク協議会 菊地里枝 他
- AJU岐阜ダルク『鵜鮎つうしん』第92号（令和5年）  
仲間の体験談：  
・「新しい生き方」 あい      ・「自分を考えたい」 りょう
- 滋賀県精神保健福祉協会『滋賀県精神保健福祉協会だより』第68号（2023年）  
・「精神保健法の一部改正の概要」 協会事務局 他

## 会員募集のお知らせ

当協会では、こころの健康フェスティバルの開催、講演会の開催、機関誌の発行、メンタルレターの発行等、岐阜県における精神保健の向上を図り、県民の福祉を増進する活動を行っています。現在、広く会員を募集しております。精神保健福祉に関心のある方ならどなたでもご入会いただけます。会員の方へは、上記の催物のご案内と機関誌等を無料配布いたしております。

### 会費

個人会員 1,000円

精神科病院協会所属の精神科病床を有する病院  
病床数×1,000円

精神科を有する総合病院、精神科クリニック等  
10,000円

一般企業、福祉法人、任意団体等  
5,000円～10,000円

**入会方法** お電話、FAX、メールでお申し込みください。



## 協会事務局

〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1

岐阜県福祉・農業会館3F

TEL & FAX (058) 273-5720

E-mail: seishohoken-ni@friend.ocn.ne.jp

URL: http://www.seishohoken.sakura.ne.jp

事務局出勤日

月・水：9時～17時

火・木・金：9時～16時

# 委託相談支援事業者

(令和5年4月1日現在)

| 圏域                 | 名称                    | 郵便番号                    | 所在地                           | 電話番号          | FAX番号        |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------------|---------------|--------------|
| 岐阜圏域               | リトル☆スター               | 501-0104                | 岐阜市寺田7-86-1                   | 058-255-3031  | 058-213-0581 |
|                    | はなみずき                 | 501-3124                | 岐阜市大洞3-4-5                    | 058-241-5221  | 058-241-5220 |
|                    | 各務原市福祉の里どんぐり          | 509-0101                | 各務原市須衛稲田7                     | 058-370-7520  | 058-370-7511 |
|                    | 相談支援事業所 ふらっと          | 504-0814                | 各務原市蘇原興亜町4-4-1                | 058-389-5141  | 058-389-5141 |
|                    | 各務原市社協生活相談センター さぼーと   | 504-0912                | 各務原市那加西市場町7-285-1             | 058-383-7610  | 058-382-3233 |
|                    | 障害者(児)相談支援センター 飛鳥美谷苑  | 504-0018                | 各務原市那加西市場町7-285-1             | 058-380-3102  | 058-380-3103 |
|                    | 相談支援センター はなぞの         | 504-0832                | 各務原市蘇原花園町3-22                 | 058-383-8008  | 058-383-3852 |
|                    | 相談支援 ゆかり              | 509-0123                | 各務原市鷺沼宝積寺町5-2                 | 058-385-6231  | 058-385-6231 |
|                    | 相談支援センター belief       | 509-0145                | 各務原市鷺沼朝日町2-3-10               | 058-372-3781  | 058-372-3782 |
|                    | 相談支援事業所あすの            | 504-0963                | 各務原市那加北栄町28-1                 | 058-382-9787  | 058-382-8630 |
|                    | 相談支援事業所パッソ各務原         | 504-0952                | 各務原市那加西那加町15                  | 058-380-6680  | 058-380-6681 |
|                    | 相談支援事業所ここさ            | 509-0145                | 各務原市鷺沼朝日町5-7-1                | 058-338-0753  | 058-338-0753 |
|                    | 相談支援センター なないろ         | 509-0141                | 各務原市鷺沼各務原町9-206               | 080-4407-9676 | 058-372-3074 |
|                    | 相談支援ひいらぎ              | 504-0003                | 各務原市尾崎南町1-72                  | 058-338-1557  | 058-338-7417 |
|                    | 相談支援センターMagica        | 509-0109                | 各務原市テクノプラザ1-1 テクノプラザ109号室     | 058-260-6425  | 058-260-6406 |
|                    | 相談支援事業所 あさがお          | 504-0909                | 各務原市那加信長町1-82                 | 058-372-9877  | 058-372-9878 |
|                    | くらしケア介護障がい相談センター各務原   | 504-0825                | 各務原市蘇原柿沢町2-3                  | 058-322-6871  | 058-322-6872 |
|                    | 相談室 あめあがり             | 504-0907                | 各務原市那加住吉町2-51 ADアパート203号      | 090-4259-7350 |              |
|                    | 羽島市基幹相談支援センター         | 501-6292                | 羽島市竹鼻町55番地                    | 058-392-1111  | 058-392-2863 |
|                    | 障がい者生活支援センターきつねあな     | 501-6232                | 羽島市竹鼻町狐穴719-1                 | 058-393-0098  | 058-393-1218 |
| 生活サポートはしま・相談支援センター | 501-6224              | 羽島市正木町大浦445             | 058-392-2800                  | 058-372-5558  |              |
| 地域生活支援センターツリー      | 501-2101              | 山県市大桑3512-1             | 0581-27-2461                  | 0581-27-2461  |              |
| 西濃圏域               | 大垣市障がい者生活支援センター       | 503-0922                | 大垣市馬場町124                     | 0584-78-8181  | 0584-71-7533 |
|                    | 大垣市柿の木荘               | 503-0848                | 大垣市古宮町397-1                   | 0584-89-9503  | 0584-89-9506 |
|                    | せせらぎ                  | 503-0022                | 大垣市中野町1-10                    | 0584-81-8521  | 0584-81-8525 |
|                    | グリーンヒル                | 503-0401                | 海津市南濃町津屋1491-1                | 0584-55-2501  | 0584-55-2507 |
|                    | ゆう                    | 503-2123                | 不破郡垂井町栗原2066-2                | 0584-84-2161  | 0584-84-2162 |
|                    | 障害者生活支援センタープラス        | 501-0604                | 揖斐郡揖斐川町長良寺大門24-1              | 0585-21-3150  | 0585-21-3151 |
| 中濃圏域               | 美谷の里                  | 501-2601                | 関市武芸川町谷口2069                  | 0575-37-2132  | 0575-37-5144 |
|                    | ひまわりの丘地域生活支援センター      | 501-3938                | 関市桐ヶ丘3-2                      | 0575-23-2551  | 0575-23-4720 |
|                    | 相談支援事業所かざぐるま          | 501-3932                | 関市稲口774-1                     | 0575-21-5566  | 0575-21-5567 |
|                    | 地域生活支援センターひびき         | 505-0004                | 美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3555               | 0574-25-1294  | 0574-25-1296 |
|                    | 可茂学園相談支援センター          | 509-0213                | 可児市瀬田1648-9                   | 0574-64-3366  | 0574-64-3444 |
|                    | 可児市障がい者生活支援センター ハーモニー | 509-0207                | 可児市今渡682-1                    | 0574-62-5231  | 0574-62-5231 |
| 地域生活支援センターすいせい     | 501-4107              | 郡上市美並町白山847-1 美並町商工会館2F | 0575-79-2304                  | 0575-79-2304  |              |
| 東濃圏域               | 陶技学園 相談支援センター         | 507-0073                | 多治見市小泉町2-93 ルミナス小泉102号        | 0572-26-7551  | 0572-26-9722 |
|                    | 相談支援センター リンク          | 507-0827                | 多治見市平和町6-364                  | 0572-26-9205  | 0572-22-0911 |
|                    | 障害者生活支援センター 結         | 508-0032                | 中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ2階           | 0573-62-3320  | 0573-62-3321 |
|                    | 恵那たんぽぽ地域生活療育支援センター    | 509-7201                | 恵那市大井町2716-72                 | 0573-22-9121  | 0573-22-9125 |
|                    | 恵那市社協障がい者相談支援事業所      | 509-7201                | 恵那市大井町727-11                  | 0573-20-3046  | 0573-20-3181 |
|                    | はなの木苑指定相談支援事業所        | 509-5122                | 土岐市土岐津町土岐口2087-1 ドリームマウンテン1-C | 0572-54-4230  | 0572-56-0310 |
| ホーリークロスセンター        | 509-5132              | 土岐市泉町1527-1 ササキビルB棟5階   | 0572-55-0602                  | 0572-55-0602  |              |
| 飛騨圏域               | 高山市障がい者生活支援センター       | 506-0823                | 高山市森下町1-208                   | 0577-57-7294  | 0577-36-1385 |
|                    | ひだ障がい者総合支援センターぶりずむ    | 506-0058                | 高山市天満町4-64-8 第一ビル1階           | 0577-32-6280  | 0577-32-6281 |
|                    | 地域活動支援センターやまびこ        | 509-4124                | 高山市国府町村山251-1                 | 0577-72-5023  | 0577-72-5024 |
|                    | いこい                   | 509-4213                | 飛騨市古川町下気多1407-1               | 0577-73-0160  | 0577-73-0170 |
|                    | 下呂市障がい者生活相談センター       | 509-2517                | 下呂市萩原町萩原1636 今庄ビル1階           | 0576-54-1219  | 0576-52-2363 |
| 南ひだ心の相談センター        | 509-2503              | 下呂市萩原町西上田1961-6         | 0576-25-5758                  | 0576-25-5981  |              |

# 基幹相談支援センター

(令和5年4月1日現在)

| 圏域   | 市町村名                              | センター名称                 | 郵便番号            | 所在地                               | 電話番号          | FAX番号        |
|------|-----------------------------------|------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------|--------------|
| 岐阜圏域 | 岐阜市                               | 岐阜市基幹相談支援センター          | 500-8701        | 岐阜市司町40番地1                        | 058-214-2572  | 058-265-7613 |
|      |                                   | 岐阜市基幹相談支援サテライト クロス     | 502-0827        | 岐阜市平和通3-2-1                       | 058-213-0525  | 058-294-7206 |
|      |                                   | 岐阜市基幹相談支援サテライト うかい     | 501-1128        | 岐阜市洞1026                          | 058-293-1150  | 058-293-1151 |
|      |                                   | 岐阜市基幹相談支援サテライト ふなぶせ    | 500-8211        | 岐阜市日野東4-10-18                     | 058-244-2777  | 058-242-1820 |
|      |                                   | 岐阜市基幹相談支援サテライト ふなぶせ南   | 500-8263        | 岐阜市西部新所1-167-2                    | 058-201-3111  | 058-201-6712 |
|      | 羽島市                               | 羽島市基幹相談支援センター          | 501-6292        | 羽島市竹鼻町55番地                        | 058-392-1111  | 058-392-2863 |
|      | 各務原市                              | 各務原市基幹相談支援センターすまいる     | 504-8555        | 各務原市那加桜町1-69                      | 058-389-7111  | 058-389-7115 |
|      | 山県市                               | 山県市障害者基幹相談支援センター       | 501-2192        | 山県市高木1000-1                       | 0581-22-6837  | 0581-22-6850 |
|      | 瑞穂市                               | 瑞穂市障害者基幹相談支援センター       | 501-0293        | 瑞穂市別府1288                         | 058-327-4123  | 058-327-1566 |
|      | 本巣市                               | 本巣市障害者基幹相談支援センター「えがお」  | 501-0494        | 本巣市下真桑1000                        | 058-323-1145  | 058-323-1144 |
|      | 岐南町                               | 岐南町基幹相談支援センター          | 500-8263        | 岐阜市西部新所1-167-2                    | 058-201-3111  | 058-201-6712 |
|      | 笠松町                               | 笠松町基幹相談支援センター          | 500-8263        | 岐阜市西部新所1-167-2                    | 058-201-3111  | 058-201-6712 |
|      | 北方町                               | 北方町障がい者基幹相談支援センター      | 501-0431        | 本巣郡北方町北方1345-2                    | 070-3234-4133 | 058-323-3114 |
| 西濃圏域 | 大垣市                               | 大垣市障がい者基幹相談支援センター      | 503-8601        | 大垣市丸の内2-29                        | 0584-47-7298  | 0584-81-5500 |
|      | 海津市                               | 海津市基幹相談支援センター          | 503-0411        | 海津市南濃町駒野827-1<br>南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内 | 0584-55-1616  | 0584-55-1990 |
|      | 垂井町<br>関ヶ原町                       | 不破郡障がい者基幹相談支援センターゆうネット | 503-2123        | 不破郡垂井町栗原2066-2                    | 0584-71-7305  | 0584-84-2162 |
|      | 養老町                               | 養老町障がい者基幹相談支援センター      | 503-1392        | 養老郡養老町高田798                       | 0584-32-1105  | 0584-32-2686 |
|      | 神戸町                               | 神戸町基幹相談支援センター          | 503-2392        | 安八郡神戸町大字神戸1111                    | 0584-27-0175  | 0584-27-8443 |
|      | 輪之内町                              | 輪之内町基幹相談支援センター         | 503-0204        | 安八郡輪之内町四郷2537-1                   | 0584-69-4433  | 0584-69-5156 |
|      | 安八町                               | 安八町基幹相談支援センター          | 503-0115        | 安八郡安八町南今ヶ淵400                     | 0584-47-7704  | 0584-64-5775 |
|      | 揖斐川町<br>大野町<br>池田町                | 障害者生活支援センタープラス         | 501-0614        | 揖斐郡揖斐川町長良大門24-1                   | 0585-21-3152  | 0585-21-3151 |
|      | 大野町                               | 大野町障害者基幹相談支援センター       | 501-0592        | 揖斐郡大野町大字大野80                      | 0585-35-5369  | 0585-34-3525 |
|      | 関市                                | 関市障がい者基幹相談支援センター       | 501-3894        | 関市若草通3-1                          | 0575-23-9032  | 0575-23-7748 |
| 中濃圏域 | 美濃市                               | 美濃市障がい者基幹相談支援センター      | 501-3792        | 美濃市135                            | 0575-33-1122  | 0575-35-1997 |
|      | 美濃加茂市                             | 美濃加茂市基幹相談支援センター        | 505-0043        | 美濃加茂市深田町3-5-8                     | 0574-28-6556  | 0574-28-1102 |
|      | 可児市                               | 可児市障がい者基幹相談支援センター      | 509-0292        | 可児市広見1-1                          | 0574-62-1111  | 0574-63-1294 |
|      | 郡上市                               | 郡上市基幹相談支援センター          | 501-4297        | 郡上市八幡町島谷228                       | 0575-67-1811  | 0575-67-0604 |
|      | 坂祝町                               | 坂祝町基幹相談支援センター          | 505-8501        | 加茂郡坂祝町取組46-18                     | 0574-66-2406  | 0574-27-1808 |
|      | 富加町                               | 富加町基幹相談支援センター          | 501-3392        | 加茂郡富加町滝田1511                      | 0574-54-2183  | 0574-54-2461 |
|      | 川辺町                               | 川辺町障がい者基幹相談支援センター      | 509-0304        | 加茂郡川辺町中川辺1518-4                   | 0574-53-2511  | 0574-53-2374 |
|      | 七宗町                               | 七宗町基幹相談支援センター          | 509-0401        | 加茂郡七宗町上麻生2152-1                   | 0574-48-1112  | 0574-48-1360 |
|      | 八百津町                              | 八百津町基幹相談支援センター         | 505-0301        | 加茂郡八百津町八百津3827-1                  | 0574-43-2111  | 0574-43-2117 |
|      | 白川町                               | 白川町基幹相談支援センター          | 509-1105        | 加茂郡白川町河岐1645-1                    | 0574-72-2317  | 0574-72-2503 |
|      | 東白川村                              | 東白川村障がい者基幹相談支援センター     | 509-1302        | 加茂郡東白川村神土692-2                    | 0574-78-2100  | 0574-78-3028 |
| 御嵩町  | 御嵩町障がい者基幹相談支援センター                 | 505-0114               | 可児郡御嵩町御嵩1239-10 | 0574-66-7088                      | 0574-68-1125  |              |
| 東濃圏域 | 多治見市<br>中津川市<br>瑞浪市<br>恵那市<br>土岐市 | 東濃基幹相談支援センター           | 507-0073        | 多治見市小泉町2-93<br>ルミナス小泉105号         | 0572-26-7551  | 0572-26-7552 |
|      |                                   |                        | 507-0827        | 多治見市平和町6-364                      | 050-5526-9328 | 0572-22-0911 |
|      |                                   |                        | 509-5122        | 土岐市土岐津町土岐口2087-1<br>ドリームマウンテン1階C号 | 0572-54-4230  | 0572-56-0310 |
|      |                                   |                        | 509-5132        | 土岐市泉町大富1527-1<br>ササキビルB棟5階        | 0572-55-0602  | 0572-55-0602 |
|      |                                   |                        | 509-7201        | 恵那市大井町栗畑平2716-72                  | 0573-22-9121  | 0573-22-9125 |
|      |                                   |                        | 508-0032        | 中津川市栄町1-1<br>にぎわいプラザ2階            | 0573-62-3320  | 0573-62-3321 |
| 飛騨圏域 | 高山市                               | 高山市障がい者基幹相談支援センター      | 506-8555        | 高山市花岡町2-1                         | 0577-35-3002  | 0577-35-3165 |
|      | 飛騨市                               | 地域生活安心支援センター ふらっと      | 509-4221        | 飛騨市古川町若宮2-1-60                    | 0577-73-7483  | 0577-73-3604 |
|      | 白川村                               | (名称なし)                 | 501-5692        | 白川村鳩谷517                          | 05769-6-1311  | 05769-6-1709 |
|      | 下呂市                               | 下呂市基幹相談支援センター          | 509-2517        | 下呂市萩原町萩原1166番地8                   | 0576-52-3936  | 0576-52-3915 |



# 第59回精神保健福祉岐阜県大会 こころの健康フェスティバル

期 日：令和5年11月8日(水)

場 所：県庁 ミナモホール

〒500-8384 岐阜市藪田南2丁目1-1

**入場無料**

## プログラム

- 12:30～ 受付開始
- 13:00～13:05 開会セレモニー **大会テーマ：生活習慣を考える**
- 13:05～13:20 功労者表彰
- 13:30～14:20 私の主張発表・私たちの活動報告Ⅶ
- 14:30～16:00 **特別講演**  
演題：「糖化ストレスと心身の健康」  
講師：宮下光弘先生（東京都医学総合研究所 社会健康医学研究センター  
心の健康ユニット 副参事研究員）

※ 特別講演だけでも参加できます。

**予約必要**



**特別講演 14:30～16:00**

## 糖化ストレスと心身の健康



講師：<sup>みやした みつひろ</sup>宮下 光弘 先生（東京都医学総合研究所  
社会健康医学研究センター 心の健康ユニット副参事研究員）

### 略歴

- ・平成15年3月 新潟大学医学部医学科卒業
- ・平成22年 東京都精神医学総合研究所 統合失調症・うつ病プロジェクト 統合失調症研究チーム 非常勤研究員
- ・平成25年9月 医療法人社団愛成会高月病院精神科医師（常勤）
- ・平成26年 信州大学医学部附属病院精神科特定雇用助教
- ・平成27年 東京都医学総合研究所 統合失調症プロジェクト 主任研究員
- ・令和4年 東京都医学総合研究所 社会健康医学研究センター心の健康ユニット 副参事研究員。  
医療法人社団東京愛成会  
たかつきクリニック非常勤医師

主 催：岐阜県・岐阜県精神保健福祉協会 事業名：法務省委託事業

<問合せ先・参加申込先> 岐阜県精神保健福祉協会

〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉・農業会館3F Tel&Fax 058-273-5720