

【 講演会講師 】

**町沢 静夫**(まちざわしずお) 精神科医師、医学博士

1945年 新潟県生まれ。東京大学文学部心理学科卒、横浜市立大学医学部卒。

東京大学医学部附属病院分院精神科、アメリカUCLA・NPI客員研究員、国立精神・神経センター神経科保健研究所室長などを歴任。1994年、町沢メンタル・ヘルス研究所を開設。1998年4月より立教大学コミュニティー福祉学部教授を経て、現在、精神科医として病院、クリニックで、診療、治療にあっている。臨床経験は30年を超える。その治療の視点には、現代社会の中でこころの病におちいらざるを得ない人々へのあたたかい眼差しがあり、最新の精神療法の成果に基づいた治療には定評がある。

【主な著書】

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 『こころの健康事典』(朝日出版社)        | 『あなたの隣の“狂気”』(大和書房)     |
| 『こころは癒される』(大和書房)         | 『「壊れもの」としての家族』(大和書房)   |
| 『ボーダーラインの心の病理』(創元社)      | 『中年期うつを治す』(講談社)        |
| 『成熟できない若者たち』(講談社)        | 『弱い心をどこまで強くできるか』(講談社)  |
| 『性格は変えられる』(KKベストセラーズ)    | 『ボーダーライン』(丸善ライブラリー)    |
| 『「他人」を気にするのはやめなさい』(海竜社)  | 『絶望がやがて癒されるまで』(PHP研究所) |
| 『なぜ「いい人」は心を病むのか』(PHP研究所) | 『知らず知らず子供を傷つける親』(海竜社)  |
| 『精神科医町沢静夫の心がラクになる本』(海竜社) |                        |

【会場までの交通のご案内】

駐車場が混雑します。なるべく公共交通機関をご利用ください。

**会場： 岐阜県図書館  
岐阜市宇佐 4-2-1**

徒歩 JR西岐阜駅から15分

- 岐阜バス ・JR岐阜駅から加野団地線で市橋行き  
「県美術館」下車徒歩3分
- ・JR西岐阜駅から西ぎふ・くるくるバス運行

